



ส่งเฮง  
**Songheng**

# KETO PICKLED VEGETABLES

ผักดองสูตรคีโต ตราส่งเฮง  
ผักดองของคนไทย ทางเลือกใหม่ของคนรักสุขภาพ



# ผักดองสูตรคีโต ตราส่งเฮง

“

ผักดองของคนไทย  
ทางเลือกใหม่ของคนรักสุขภาพ”

ผักดองพรีเมียม ตราส่งเฮง ภายใต้ บริษัท ลาโຕ์ ฟู้ดแอนด์ดริงค์ จำกัด  
ถูกสร้างจาก passion และ ความเชี่ยวชาญในการหมัก  
สืบทอดความอร่อยมากกว่า 40 ปี และส่งออกไปมากกว่า 10 ประเทศทั่วโลก  
เรามุ่งส่งต่อความอร่อย ในมาตรฐานระดับโลก ด้วยความเข้าใจในวิถีการกินของคุณ



YOUR TASTE  
AT YOUR  
HOME



HALAL



GMP



HACCP



CERTIFICATE OF MANUFACTURER



US FDA REGISTRATION

## มาตรฐานและการรับรองของโรงงาน

### วัตถุดิบ

- สดจากไร่ ส่งตรงถึงโรงงานภายใน 24 ชม. (Fresh from Farm)
- คัดเลือกเฉพาะเกรดคุณภาพดีเท่านั้น จากแหล่งวัตถุดิบที่สมบูรณ์

### เทคโนโลยี

- เครื่องบรรจุสุญญากาศกึ่งอัตโนมัติ
- เครื่องล้าง ขนาด 50 ตัน

### ความสะอาด และ สุขลักษณะที่ดี

- โรงงาน ลาโด้ ได้รับการรับรอง GMP และ HACCP
- ใช้เครื่องล้างขนาด 50 ตัน ในการล้างวัตถุดิบทั้งหมดให้สะอาด
- ดองในภาชนะปิดสนิท
- เลือกบรรจุภัณฑ์ที่เป็น Food grade และเหมาะสมกับการใส่ผักดองเท่านั้น



# คีโตเจนิค (Ketogenic Diet) คืออะไร?

หลักการบริโภคอาหารที่กำลังเป็นที่นิยมในกลุ่มคนรักสุขภาพ  
เทรนด์อาหารลดคาร์บเพื่อลดหุ่น

**อาหารคีโต หรือ “Ketogenic Diet”** คือ การกินอาหารที่เน้นไขมันสูง  
รองมาด้วยโปรตีน โดยลดคาร์โบไฮเดรตให้เหลือในปริมาณที่น้อยมากๆ  
เพื่อให้ร่างกายอยู่ในสภาวะคีโตสิส (Ketosis) ซึ่งเป็นการนำไขมันสะสม  
มาเผาผลาญเป็นพลังงาน







# ประโยชน์ของการกินคีโต

## ช่วยลดน้ำหนัก

การกินคีโตเป็นหนึ่งในวิธีลดน้ำหนักที่มีประสิทธิภาพดีมาก นั่นเพราะร่างกายจะมีการเผาผลาญไขมันจนทำให้น้ำหนักลดลง และมีรูปร่างที่ดีขึ้น

## ช่วยคุมระดับน้ำตาลในเลือด

ลดความเสี่ยงโรคเบาหวาน ดีต่อผู้ป่วยเบาหวานช่วงเริ่มต้น และผู้ป่วยเบาหวานประเภทที่ 2

## ช่วยในเรื่องจิตใจ

เมื่อเรากินคาร์โบไฮเดรตน้อย เราก็สามารถหลีกเลี่ยงการมีน้ำตาลในเลือดพุ่งขึ้นสูง ช่วยให้เรามีสมาธิโฟกัสอะไรได้ดีและมีสภาพจิตใจปลอดโปร่ง ส่งผลดีต่อการทำงานของสมอง

## ลดคอเรสเตอรอล

การวิจัยในปัจจุบันพบว่า การกินคีโตช่วยปรับแต่งระดับคอเรสเตอรอล แถมยังทำให้หัวใจมีสุขภาพดีขึ้นด้วย โดยทำให้ร่างกายมีไขมันดีเพิ่มมากขึ้น และไปทำให้ไขมันเลวลดลง เมื่อเทียบกับการลดน้ำหนักด้วยวิธีการอื่น





# ผักกาดดองเปรี้ยวคัดพิเศษ สูตรคีโต

- ✓ 0% น้ำตาล
- ✓ ใช้สารสกัดจากหญ้าหวาน
- ✓ ไม่ใส่วัตถุกันเสีย
- ✓ ไม่มีผงชูรส

ผลิตจากผักกาดเขียวปลีทั้งต้น คือทั้งใจ และใบผัก  
แคลอรีต่ำ มีไฟเบอร์ ช่วยย่อย ดีต่อระบบทางเดินอาหาร  
รสชาติเปรี้ยว กลมกล่อม หอมแบบธรรมชาติ  
กลิ่นสะอาด แบบผักกาดดองสด กรอบ  
รูปแบบซอง สะดวก ทานง่าย

ขนาดบรรจุ : 230 กรัม x 48 แพ็ค  
น้ำหนักเนื้อ (D.W.) : 180 กรัม  
น้ำหนักสุทธิ (N.W.) : 230 กรัม  
อายุการเก็บรักษา : 6 เดือน



“

รสชาติที่ทำให้คุณหวนนึกถึงวัยเด็ก  
เหมือนอาม่าต้มให้กิน ”





# บ๊วยดอง สูตรคีโต

- ✓ ไม่เติมน้ำตาล
- ✓ ไม่มีวัตถุกันเสีย
- ✓ ไม่มีผงชูรส

ดองน้ำเกลือแบบธรรมชาติ ทำให้ได้รสชาติเค็มกลมกล่อม  
อมเปรี้ยว ไม่เค็มโดด หอมกลิ่นบ๊วยธรรมชาติจากยอดดอย  
ไม่มีกลิ่นฉุน เนื้อไม่เละ และไม่แข็งจนเกินไป

สีบ๊วยไม่คล้ำ น้ำใส สะอาด รสชาติดี  
แก้ร้อนใน กระจายน้ำ แก้กลิ้นไส้ วิจารณ์ศีรษะ  
กระตุ้นการย่อยอาหาร

**ขนาดบรรจุ : 200 กรัม x 24 ขวด**  
น้ำหนักเนื้อ (D.W.) : 80 กรัม  
น้ำหนักสุทธิ (N.W.) : 200 กรัม  
อายุการเก็บรักษา : 2 ปี

**ขนาดบรรจุ : 454 กรัม x 24 ขวด**  
น้ำหนักเนื้อ (D.W.) : 227 กรัม  
น้ำหนักสุทธิ (N.W.) : 454 กรัม  
อายุการเก็บรักษา : 2 ปี







“  
ไม่มีกลิ่นฉุน เนื้อไม่เละ  
สดชื่นมาก อร่อยทำง่าย  
แถม Packaging ดีชนะเลิศ!!”



# มะนาวดอง สูตรคีโต

- ✓ ไม่มีน้ำตาล
- ✓ ไม่มีวัตถุกันเสีย
- ✓ ไม่มีผงชูรส

ดองน้ำเกลือแบบธรรมชาติ ในระยะเวลาที่เหมาะสม ทำให้ได้สีคล้ำ และกลิ่นหอมตามธรรมชาติ ยิ่งดองนาน ยิ่งมีกลิ่นหอม รสเค็ม อมเปรี้ยว ไม่ขม

**ช่วยตัดเลี่ยนจากอาการเมาไขมัน สำหรับสายคีโตได้เป็นอย่างดี**  
**มีวิตามินซี ช่วยลดไขมัน ทำให้ระดับไตรกลีเซอไรด์เป็นปกติ**  
บรรเทาอาการเจ็บคอ แก้กระหาย และช่วยเรื่องระบบขับถ่าย

**ขนาดบรรจุ : 200 กรัม x 24 ขวด**  
น้ำหนักเนื้อ (D.W.) : 80 กรัม  
น้ำหนักสุทธิ (N.W.) : 200 กรัม  
อายุการเก็บรักษา : 2 ปี

**ขนาดบรรจุ : 454 กรัม x 24 ขวด**  
น้ำหนักเนื้อ (D.W.) : 227 กรัม  
น้ำหนักสุทธิ (N.W.) : 454 กรัม  
อายุการเก็บรักษา : 2 ปี







“ น้ำมะนาวดอง 7-Up  
เมนูยอดฮิตที่ฮ่องกง  
สดชื่น ชุ่มคอ แก้เจ็บคอ  
ได้ดีทีเดียว ”



“ เมนูฟักตุ๋นมะนาวดอง  
หอมมาก รสเค็ม  
อมเปรี้ยว ไม่ขม ”





# ซิงดอง สูตรคีโต

- ✓ ไม่ใส่สี
- ✓ 0% น้ำตาล
- ✓ ใช้สารสกัดจากหญ้าหวาน
- ✓ ไม่ใส่วัตถุกันเสีย
- ✓ ใส่เกลือหิมาลายันสีชมพู (Himalayan Pink Salt)

เลือกใช้ซิงอ่อน ทำให้ได้รสหวาน อมเปรี้ยว เผ็ดน้อย กำลังดี เป็นเครื่องเคียงทานกับอาหารมันๆ แก้เลี่ยนได้อย่างดี

**ช่วยเร่งการเผาผลาญในร่างกาย ลดระดับไขมัน**  
**ลดคอเรสเตอรอล ป้องกันการเป็นโรคหัวใจขาดเลือด**  
แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ ต้านอนุมูลอิสระ บำรุงผิวพรรณ  
และช่วยบรรเทาอาการไข้หวัด

**ขนาดบรรจุ : 200 กรัม x 24 ขวด**  
น้ำหนักเนื้อ (D.W.) : 80 กรัม  
น้ำหนักสุทธิ (N.W.) : 200 กรัม  
อายุการเก็บรักษา : 1 ปี







“  
ซิงดองสูตรเฉพาะ **ทานง่าย**  
สำหรับใครที่ทานซิงไม่เป็น  
ผู้เริ่มทานซิง **แนะนำเลย**”





# กระเทียมดอง สูตรคีโต

- ✓ ไม่เติมน้ำตาล
- ✓ ใช้สารสกัดจากหัวหอม
- ✓ ไม่ใส่วัตถุกันเสีย
- ✓ ใส่เกลือสีชมพู (Himalayan Pink Salt)

ดองด้วยสูตรลับเฉพาะ ทำให้ได้รสชาติ เค็ม หวาน อมเปรี้ยว หอมกระเทียมไทย ช่วยเพิ่มรสชาติให้อาหาร อร่อย ถูกใจ ลงตัว

**ลดคอเลสเตอรอล ป้องกันโรคหัวใจ ควบคุมไขมันในเส้นเลือด**  
**ป้องกันการจับตัวเป็นลิ่มของเลือด รักษาโรคความดัน**  
**เสริมภูมิคุ้มกัน ข่าเชื้อแบคทีเรีย รา และไวรัส**

ช่วยการทำงานของระบบย่อยอาหาร ป้องกัน รักษาอาการหวัด  
และยังมีสารต่อต้านอนุมูลอิสระด้วย

**ขนาดบรรจุ : 200 กรัม x 24 ขวด**

น้ำหนักเนื้อ (D.W.) : 80 กรัม

น้ำหนักสุทธิ (N.W.) : 200 กรัม

อายุการเก็บรักษา : 1 ปี





“

อร่อย ถูกใจ ช่วยเพิ่มรสชาติอาหาร  
ลดคอเรสเตอรอล ป้องกันโรคหัวใจ  
ควบคุมไขมันในเส้นเลือด  
รักษาโรคความดัน ”





# ช่องทางจัดจำหน่าย



VILLA MARKET



KETOHOUSE



SUGAR FREE



@songhengthailand



บริษัท ลาโต้ ฟู้ดแอนด์ดริ้งค์ จำกัด

333 หมู่ 4 ต.ท่าไม้ อ.กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร 74110

+66(0)91-451-5449, +66(0)97-265-9365

www.songheng.co.th

marketing@latto.co.th